

GIORNATA DELLA BUONA SALUTE

**14
settembre
2024**



Ore 09:15

Saluti di benvenuto

A seguire, dalle ore 10:00

Filomena Sorgi

*Presidente del Centro Ricreativo 3° età G. Boncori
"L'importanza della socialità
e dell'aggregazione nella terza età"*

Mina Pulsoni

*"La ginnastica dolce e l'utilità del movimento,
toccasana per corpo e mente"*

Francesca di Carlo

*"Allenare la mente.
La lettura e il ruolo fondamentale
per il mantenimento delle attività cognitive"*

Diletta Pensilli

*"Giocare fa bene ad ogni età.
Come il gioco porti al benessere psicologico
e rallentanti il declino di alcune funzioni mentali"
"Focus sull'alimentazione alla terza età"*

"Focus sull'alimentazione alla terza età"

Intervento di responsabili azienda "Auricon"

*"L'importanza dell'udito e la preservazione
dello stesso" per migliorare la qualità
di vita delle persone*

Carabinieri Comando Stazione di Campli

"Sicurezza e truffe agli anziani"

Raccolta di ricette tradizionali,
ricche di ricordi e di storie di vita.

"Ricette Della Tradizione e Storie di Vita"

Ogni ricetta sarà un insieme di ingredienti
ma anche di aneddoti, ricordi e consigli personali.

Ore 12:15

Collegamento con le altre sedi via Google Meet
con intervento del Coordinatore Nazionale
della Fipac Confesercenti, **Fernando Trotta**



CAMPLI

Centro ricreativo

Terza Età G. Boncori

Piazza della Misericordia